

Von: Matthias Hohliedler office@holyhohli.at
Betreff: [Test] Vorbericht Challenge Riccione
Datum: 19. April 2022 um 11:00
An: hohliedlertria@gmail.com



Challenge Riccione | Italien | Mitteldistanz | 1.05.2022



Das erste Rennen der Saison steht vor der Tür. Am 1. Mai werde ich bei der Challenge Riccione antreten.

In einem 2 wöchigem Trainingsblock, den ich gemeinsam mit Coach Nils Goerke auf Fuerteventura verbracht habe, wurde der Feinschliff für die bevorstehende Saison durchgeführt. Die intensiven Einheiten haben Spaß gemacht und waren die Bestätigung dafür, dass wir im Winter eine gute Basis gelegt haben. Wir haben vor allem im rennspezifischen Tempobereich gearbeitet. Erste Laufkoppereinheiten nach harten Radbelastungen dienten als "System" Vorbereitung für den Wettkampf. Ich freue mich auf die Saison!

Die Challenge Riccione soll als erster Test für die bevorstehende Saison dienen. Erfahrung sammeln ist das Hauptziel des Wettkampfes. Akzente im richtigen Moment setzen und ein gutes Gefühl für das Rennen entwickeln.

Details:

Riccione, Italien | 01.05.2022 | 09:30 |

Start Mitteldistanz | 1,9km | 85km | 21,1km



"Experience is the greatest success"

Rennberichte



*Copyright © *2022* *Holyhohli*, All rights reserved.*

Our mailing address is:

office@holyhohli.at

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.